

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2025

In vigore dal 15/09/2025 con la 4° settimana

Scuola Primaria di Palazzago - CC Nano



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	UOVO		FORMAGGIO	PESCE
1° SETTIMANA	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore* Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata con patate* Insalata / Pomodori Pane Frutta		Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porzione mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine d'oliva Crocchette di pesce* Erbette* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	FORMAGGIO		PESCE	UOVO
2° SETTIMANA	Pasta con crema di zucchine* Fusi di pollo agli aromi Carote julienne/ pomodori Pane Frutta	Raviolini di magro all'olio e salvia $\frac{1}{2}$ porz. formaggio Insalata / Pomodori Pane Frutta		Pasta integrale al pomodoro e olive Pesce gratinato* Erbette* Pane Frutta	Riso all'inglese (senza Parmigiano Reggiano DOP) Frittata (con Parmigiano Reggiano DOP) Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	CARNE		LEGUMI	UOVO
3° SETTIMANA	Pasta all'olio extravergine d'oliva Tonno in olio d'oliva Zucchine gratinate* Pane Frutta	Passato di verdure con riso* Arrostito di lonza Patate al forno* Pane Frutta		Pasta al pesto Lenticchie in umido* Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchi allo zafferano Frittata con erbe* Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE		CARNE	LEGUMI
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata/Pomodori Pane Frutta	Riso agli aromi Pesce gratinato* Carote julienne Pane Frutta		Lasagne al ragù di manzo* Carote prezzemolate* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpette di legumi al pomodoro* Zucchine gratinate* Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo (per le crocchette di pesce), platessa (per pesce gratinato), limanda (per pesce gratinato), passera (per pesce gratinato).

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.